



{multithumb}

Po raz drugi w naszej szkole będzie realizowany **ogólnopolski program edukacji antytytoniowej „Nie pal przy mnie, proszę”**

Inicjatorem programu opracowanego przez interdyscyplinarny zespół złożony z pedagogów, lekarzy i psychologa z Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie jest Główny Inspektor Sanitarny i Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu.

Jest to program profilaktyczny adresowany do uczniów klas I-III szkoły podstawowej. Jego głównym celem jest zachęcenie do abstynencji tytoniowej oraz wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

Główny sposób realizacji programu, to przeprowadzenie w klasach zajęć warsztatowych, które obejmują następujące tematy:

- Co to jest zdrowie?
- Od czego zależy nasze zdrowie?
- Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?
- Co robić, gdy moje zdrowie jest zagrożone?
- Nie pal przy mnie, proszę.

W zajęciach zostaną wykorzystane różnorodne metody aktywizujące dostosowane do możliwości rozwojowych dzieci, takie jak: „burza mózgów”, krzyżówki, układanki, „narysuj i napisz”, drama, praca w grupach i ćwiczenia oddechowe.

Ponadto przewidziany jest konkurs wiedzy i konkurs plastyczny oraz prezentacja słowno-muzyczna.

Zajęcia przeprowadzą wychowawcy klas wspierani przez szkolną pielęgniarkę.

SZKOLNY KOORDYNATOR PROGRAMU

Wiesława Sikora-Świętosławska