



{multithumb}

Już po raz drugi uczniowie naszej szkoły mogli włączyć się do akcji promującej zdrowe śniadania. W tym roku, do projektu dołączyli uczniowie klas IIa i IIb, którzy pod okiem swoich wychowawczyń przygotowali przepyszne kanapki.

Dzień śniadania poprzedzało kilka lekcji dotyczących 12 zasad zdrowego odżywiania. Dzieci zapoznawały się z piramidą żywienia, wykonały historyjki obrazkowe dotyczące zasad odżywiania, obliczały, ile posiłków powinno znaleźć się w codziennej diecie. Promocja zdrowych kanapek na szkolnym korytarzu, miała na celu przypomnienie starszym kolegom i koleżankom z naszej szkoły, jak ważne jest śniadanie i codzienna porcja świeżych owoców i warzyw. Takie wspólne ŚNIADANIE naprawdę DAJE MOC , mniam, mniam...